

Questionário (estudo do membro superior)

1. Cite os ossos que constituem o cingulo do membro superior.
2. Diga a localização exata dos ossos rádio e ulna e diga sua classificação quanto a forma.
3. Cite os ossos da mão e classifique-os.
4. Cite as articulações que constituem o complexo do ombro.
5. Cite os movimentos da escápula.
6. Com relação à articulação gleno-umeral:
 - a) classifique quanto à morfologia
 - b) cite os seus movimentos e os músculos envolvidos em cada movimento
7. Complete: Os movimentos de flexão e extensão acontecem em torno do eixo _____, assim como os movimentos de abdução e adução acontecem em torno do eixo _____.
8. Classifique os músculos esqueléticos quanto ao número de cabeças.
9. Com relação ao cotovelo responda:
 - a) articulações envolvidas e suas respectivas classificações morfológicas
 - b) movimentos que realiza e seus respectivos músculos
10. Com relação a articulação rádio-cárpica responda:
 - a) classificação funcional
 - b) classificação morfológica
11. Cite exemplos de articulações sinoviais planas no membro superior.
12. Cite os movimentos da escápula e os músculos envolvidos em cada movimento.
13. Defina manguito rotador.
14. Diga a localização do músculo grande dorsal e diga sua ação.
15. Descreva o músculo deltóide (localização, origem, inserção, ação).
16. Descreva o músculo bíceps do braço (localização, origem, inserção, ação).
17. Descreva o músculo tríceps do braço (localização, origem, inserção, ação).
18. Descreva o músculo peitoral maior (localização, origem, inserção, ação).
19. Cite os músculos rotadores mediais do braço.
20. Cite os músculos extensores do braço.
21. Cite os músculos abdutores da mão.
22. Cite os músculos envolvidos nos movimentos do polegar.
23. Cite os músculos localizados na parte superficial da região anterior do antebraço.
24. Cite os músculos que estando localizados no antebraço agem nos dedos.
25. Diga a ação dos seguintes músculos:
 - a) rombóides maior e menor
 - b) serrátil anterior
 - c) redondo maior
 - d) braquial
 - e) extensor radial longo do carpo

OBS: use esse questionário como base para seus estudos do membro inferior, cabeça, pescoço e tronco.