

Músculos e movimentos do membro inferior:

Músculos da região glútea:

glúteo máximo	extensão e adução da coxa
glúteo médio	abdução da coxa; inclinação da pelve para baixo do mesmo lado, e para cima do lado oposto
glúteo mínimo	rotação medial da coxa; inclinação da pelve para baixo do mesmo lado, e para cima do lado oposto
tensor da fáscia lata	flexão, abdução e rotação medial da coxa

piriforme, gêmeo superior, obturador interno, gêmeo inferior, obturador externo, quadrado da coxa 6 rotadores laterais

Músculos da coxa

Grupo anterior:

- iliopsoas

ilíaco flexão da coxa, inclinação da pelve para frente

psoas maior flexão da coxa, flexão do tronco

- **quadríceps da coxa**

reto femoral flexão da coxa, extensão da perna

vasto medial, vasto lateral, extensão da perna

vasto intermédio

articular do joelho eleva a membrana sinovial

sartório flexão da coxa, flexão e rotação medial da perna

Grupo medial:

pectíneo flexão e adução da coxa

adutor longo, adutor curto, adução da coxa

adutor magno, grácil

Grupo posterior:

semitendíneo, extensão da coxa, flexão da perna

semimembráceo,

bíceps da coxa

Músculos da perna:

Grupo anterior

tibial anterior flexão dorsal, inversão do pé

extensor longo dos extensão dos dedos do pé (II-V)

dedos

fibular terceiro flexão dorsal e eversão do pé

extensor longo do extensão do hálux e flexão dorsal do pé

hálux

Grupo lateral:

fibular longo e fibular curto eversão e flexão plantar do pé

Grupo posterior (superficiais):

- **tríceps sural** flexão plantar do pé
gastrocnêmio medial
gastrocnêmio lateral
sóleo

Grupo posterior (profundos):

poplíteo rotação lateral da coxa, rotação medial da perna
tibial posterior inversão do pé
flexor longo dos dedos flexão das falanges distais (II-V)
flexor longo do hálux flexão da falange distal do hálux

Músculos do pé

Dorso: extensor curto dos dedos, extensor curto do hálux

Planta: abductor do hálux, flexor curto do hálux, adutor do hálux, abductor do dedo mínimo, flexor curto do dedo mínimo, flexor curto dos dedos, quadrado da planta, interósseos plantares, lumbricais.

Profa Dra Eliane Gama