

## **Músculos e movimentos do membro superior:**

### **Músculos superficiais do dorso:**

trapézio (fibras superiores, médias e inferiores): elevação, depressão e retração da escápula  
grande dorsal: adução e extensão do braço  
elevador da escápula: elevação da escápula  
rombóides maior e menor: retração e fixação da escápula

### **Músculos da região peitoral:**

peitoral maior: adução e rotação medial do braço (músculo inspiratório – acessório)  
peitoral menor: tração da escápula para frente e para baixo (músculo inspiratório - acessório)  
subclávio: fixação da clavícula  
serrátil anterior: rotação lateral da escápula

### **Músculos do ombro:**

deltóide (porção clavicular, acromial e espinal): flexão, abdução e extensão do braço  
supra-espinal: abdução do braço  
infra-espinal: rotação lateral do braço  
redondo menor: rotação lateral do braço  
redondo maior: adução do braço  
subescapular: rotação medial do braço

### **Músculos do braço:**

bíceps do braço: flexão e supinação do antebraço  
coracobraquial: flexão do braço  
braquial: flexão do antebraço  
tríceps do braço: extensão do antebraço

### **Músculos do antebraço:**

#### *Grupo anterior (superficiais)*

pronador redondo: pronação do antebraço  
flexor radial do carpo: flexão e abdução da mão  
palmar longo: tensão da aponeurose palmar  
flexor ulnar do carpo: flexão e adução da mão  
flexor superficial dos dedos: flexão das falanges médias

#### *Grupo anterior (profundos)*

flexor profundo dos dedos: flexão das falanges distais  
flexor longo do polegar: flexão da falange distal do polegar  
pronador quadrado: pronação do antebraço

#### *Grupo posterior (superficiais)*

braquiorradial: flexão do antebraço  
extensor radial longo do carpo: extensão e abdução da mão  
extensor radial curto do carpo: extensão e abdução da mão

extensor dos dedos:	extensão dos dedos II a V
extensor do dedo mínimo:	extensão do dedo mínimo
extensor ulnar do carpo:	extensão e adução da mão
ancônio:	extensão do antebraço

*Grupo posterior (profundos)*

supinador:	supinação do antebraço
abdutor longo do polegar:	abdução do polegar
extensor curto do polegar:	extensão do polegar
extensor longo do polegar:	extensão do polegar
extensor do indicador:	extensão do dedo indicador

**Músculos da mão:**

Para o polegar: abdutor curto do polegar, flexor curto do polegar, oponente do polegar, adutor do polegar

Para o dedo mínimo: abdutor do dedo mínimo, flexor curto do dedo mínimo, oponente do dedo mínimo

Para os dedos II a V : lumbricais, interósseos palmares e interósseos dorsais

Profa Dra Eliane Gama