



Laboratório de Percepção
Corporal e Movimento

Universidade São Judas Tadeu
Programa de Pós-Graduação em Educação Física
Mestrado

Disciplina: Adaptações Morfofuncionais do
Organismo na Atividade Física

Professor responsável: Profa Dra Eliane Gama

Cronograma de atividades

Aulas	Assunto
23/2	Apresentação da disciplina
2/3	Redação Científica Aspectos morfofuncionais do Sistema Osteoarticular
9/3	Aspectos morfofuncionais do Sistema Muscular
16/3	Neuroanatomia Funcional aplicada ao movimento
23/3	Adaptações osteoarticulares
30/3	Adaptações musculares I
6/4	Adaptações musculares II + Discussão de artigos
13/4	Adaptações cardiovasculares I
20/4	Adaptações cardiovasculares II + Discussão de artigos
27/4	Adaptações respiratórias
4/5	Exercício, cognição e estados de humor
11/5	Respostas hormonais
18/5	Adaptações do sistema digestório (absorção)
25/5	Entrega do trabalho.
1/6	Avaliação (entrega de artigo de revisão da literatura)